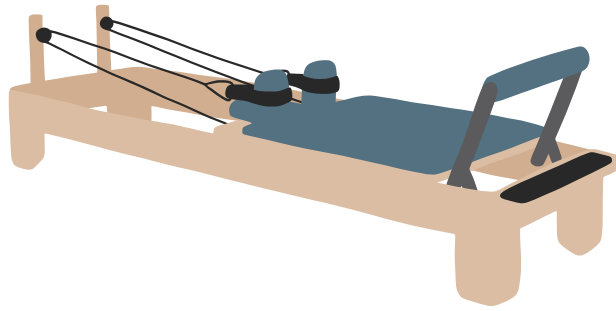




Reformer-Pilates

Einzeltraining

Ankommen. Verstehen. Bewusst trainieren.

Das Pilates Reformer Einzeltraining bietet Dir Raum,
Pilates in Deinem Tempo kennenzulernen oder zu vertiefen -
mit voller Aufmerksamkeit & präziser Begleitung.

Für wen ist das Einzeltraining geeignet?

Wenn Du Pilates neu kennenlernen möchtest ...

Wenn Du Dir mehr Sicherheit und Verständnis wünschst ...

Wenn Du gezielt an Technik, Haltung & Bewegungsqualität arbeiten möchtest ...

Wenn Du Dein Gruppentraining sinnvoll ergänzen möchtest ...

Probetraining

60 Min. Training : 70,00 €

Terminvereinbarung persönlich oder unter 0172-7292229

..... **Erlebe ein ganz neues Körpergefühl!**

Ich freue mich auf Dich!

Deine Heike