



Bewegungsfreude im Juni

Alle Kurse im SternenlichtZentrum

*Änderungen vorbehalten

JAN
JUL

FEB
AUG

MÄR
SEP

APR
OKT

MAI
NOV

JUN
DEZ

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

 <p>1</p> <p>Bewegungspause im SternenlichtZentrum</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>	 <p>4</p>	 <p>5</p>	 <p>6</p>	 <p>7</p>
 <p>8</p>	 <p>9</p>	 <p>10</p>	 <p>11</p>	 <p>12</p>	 <p>13</p>	 <p>14</p>
<p>Schlingentraining 15 18:15 - 19:15 Uhr</p> <p>Sling und Kraft 19:30 - 20:30 Uhr</p>	<p>Schlingentraining 16 09:00 - 10:00 Uhr</p>	<p>Reformer Pilates 17 09:00 - 10:00 Uhr 17:45 - 18:45 Uhr</p> <p>Kraft und Yoga 19:00 - 20:15 Uhr</p>	<p>Yoga 18 09:00 - 10:00 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr</p> <p>Reformer Pilates 17:30 - 18:30 Uhr</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>
<p>Schlingentraining 22 18:15 - 19:15 Uhr</p> <p>Sling und Kraft 19:30 - 20:30 Uhr</p>	<p>Reformer Pilates 23 09:00 - 10:00 Uhr</p>	<p>Reformer Pilates 24 09:00 - 10:00 Uhr</p> <p>Kraft und Yoga 19:00 - 20:15 Uhr</p>	<p>Yoga 25 09:00 - 10:00 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr</p> <p>Reformer Pilates 17:30 - 18:30 Uhr</p>	<p>26</p>	<p>Reformer Pilates 27 und Sling 09:00 - 10:15 Uhr max. 6 Teilnehmer</p>	<p>28</p>
<p>Schlingentraining 29 18:15 - 19:15 Uhr</p> <p>Sling und Kraft 19:30 - 20:30 Uhr</p>	<p>Schlingentraining 30 09:00 - 10:00 Uhr</p>					

Alle Matten-Trainings finden mit 5 - 8 Teilnehmern statt.
Reformer Pilates mit maximal 5 Teilnehmern.